



La géologie du Mercantour

Trek itinérant de Morgon à Rabuons

- ◆ Dates : du 15 au 17 juillet 2022
- ◆ Durée : 3 jours – 2 nuits
- ◆ Taille du groupe : 4 à 8 personnes
- ◆ Tarif : 340 € par personne
- ◆ Accompagnement : Chloé Loury, docteur en géologie et accompagnatrice en moyenne montagne DE

A l'extrémité sud de l'arc Alpin, le Mercantour est un massif sauvage et préservé. Mais c'est également un massif très riche d'un point de vue géologique, avec toute l'histoire géologique des Alpes qui y est préservée. Des roches cristallines vieilles de plus de 300 millions d'année aux plissements et failles alpines nous retracerons la formidable histoire de cette jeune chaîne de montagne. Nous verrons également comment au fil des siècles, l'homme a su tirer partie de cette richesse sur un territoire difficile d'accès. Passionné de géologie ou curieux de découvrir un aspect souvent méconnu de nos montagnes, ce séjour est ouvert à tous.

Sur les hauteurs de la vallée de la Tinée, le long de la frontière italienne, ce trek de 3 jours vous fera découvrir la richesse de ce massif, tant par ces paysages, que par son histoire et sa biodiversité exceptionnelle. En grande partie en zone cœur du parc national du Mercantour, l'itinéraire emprunté vous fera découvrir un concentré des plus beaux paysages de la Tinée.

Programme

◆ Jour 1 – De Morgon à Vens

Rendez-vous à 8h30 à Saint-Etienne de Tinée. Vérification des sacs puis déplacement en covoiturage (pour organiser les navettes pour le retour) jusqu'au point de départ de la randonnée, au camp des fourches (environ 30 minutes de route).

Cette première demi-journée nous permettra d'observer des roches témoignant de la naissance d'un océan aujourd'hui disparu. Nous verrons également comment certaines roches, très vieilles, ont enregistré l'histoire de deux chaînes de montagne. Au programme également, des traces d'exploitation de minerai vieilles de plusieurs siècles.

 **+ 650 m / - 520 m / 10 km / 5 à 6 heures de marche**

Randonnée à destination du refuge de Vens par le pas de Morgon (point culminant de la journée, 2714 m) et le col Fer.

Hébergement

Nuit au refuge de Vens, surplombant les magnifiques lacs de Vens. En pension complète, nuit en dortoir. Pas de douches au refuge mais lac à proximité pour se rafraichir.

◆ Jour 2 – De Vens à Rabuons

Cette deuxième journée nous verrons comment les paysages que nous observons ont été modelé au fil des millénaires. Tectonique, érosion glaciaire, pastoralisme, ..., nous verrons comment ces éléments, à des échelles totalement différentes, se combinent pour donner les paysages actuels et nous reconstitueront leur évolution.

 **+ 600 m / - 440 m / 13,5 km / 5 à 6 heures de marche**

Randonnée à destination du refuge de Rabuons par le chemin de l'énergie.

Hébergement

Nuit au refuge de Rabuons, à côté du lac homonyme. En pension complète, nuit en dortoir. Douches au refuge.

◆ Jour 3 – De Rabuons à Saint-Etienne de Tinée

Ce troisième jour, nous verrons que ces paysages sont en constante évolution et que les phénomènes qui les ont formés sont toujours à l'œuvre. Nous observerons par exemple des preuves que certaines failles sont toujours actives et que les montagnes ne sont pas si immobiles qu'elles n'y paraissent.

 **-1400 m / +0 m / 8 km / 3 heures de marche**

Début de la journée par le tour des lacs de Rabuons (en option, + 150 m de dénivelé et 3 km).

Randonnée à destination de Saint-Etienne de Tinée.

Au village, retour au camp des fourches avec les chauffeurs des voitures garées au départ (environ 1 h de route aller/retour).

Fin du séjour au retour à Saint-Etienne de Tinée en milieu d'après-midi.

Fiche pratique

◆ Accès

Le séjour débute sur le parking de la maison du parc du Mercantour à Saint-Etienne de Tinée et se termine au hameau du Pra, sur la commune de Saint-Dalmas le Sauvage (à 10 km de Saint-Etienne de Tinée).

En voiture : à 1h30 de Nice

En bus : à 2h00 de Nice, ligne 91 (Nice-Auron) de la compagnie ligne d'Azur. Prévoir d'arriver la veille.

◆ Niveau

Ce séjour s'adresse à des randonneurs de niveau intermédiaire, étant capable de faire 600 à 700 m de dénivelé journalier en portant un sac pour 3 jours. Les itinéraires empruntés présentent des passages techniques.

◆ Hébergement

Les deux nuits se feront en dortoir commun d'environ quinze personnes. A l'heure actuelle, en raison des conditions sanitaires, il est obligatoire d'apporter son sac de couchage personnel, les couvertures n'étant plus fournies.

Il n'y a pas de douche au refuge de Vens (première nuit) mais les lacs situés à 10 minutes en contrebas nous permettront de nous rafraîchir à notre arrivée. Au refuge de Rabuons, des douches sont disponibles. Plus d'infos sur les refuges ici : <https://refugedevens.ffcam.fr/home.html> , <https://refugederabuons.ffcam.fr/home.html>

◆ Matériel personnel

Idéalement votre sac à dos ne devrait pas peser plus de 12 kg. N'oubliez pas qu'en montagne, le plus grand confort c'est d'avoir un sac léger ☺ La proximité des lacs nous permettra de rincer nos vêtements à l'eau le soir.

- Sac à dos de 30 à 50 L
- Chaussures de randonnée à semelle crantée en bon état (éviter les chaussures neuves !)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire
- 1 ou 2 tee-shirt de randonnée
- 1 short ou 1 pantalon pour la journée

- 1 pantalon ou caleçon pour le soir (en option pour le confort si vous avez déjà 1 pantalon en journée)
- 1 tee-shirt manches longues pour le soir (en option pour le confort)
- 1 paire de chaussettes de randonnée + 1 paire de rechange
- 1 polaire ou veste en softshell
- 1 doudoune ou autre veste chaude et légère
- 1 veste imperméable type goretex
- 1 lampe frontale (avec piles neuves)
- Gourde de 1,5 L mini
- Quelques fruits secs, barres énergétiques, ou autres vivres de course
- Pique-nique du premier jour (on ne peut pas laisser nos déchets dans les refuges, pensez à un pique-nique zéro déchet pour éviter les poubelles les jours suivants).
- 1 sac poubelle et 1 sursac pour protéger les affaires en cas de pluie
- 1 petite pharmacie personnelle (pansements type Compeed, couverture de survie, traitement médical si besoin (avec les ordonnances !), ...). L'accompagnatrice aura une trousse de premier secours.
- 1 petite trousse de toilette (préférez un savon dur plutôt qu'un gel douche) + serviette légère type microfibre
- Sac de couchage 10°C confort minimum (mesure COVID-19). Vous serez prévenu en cas de changement des mesures sanitaires.
- Tongs, chaussons ou autre chaussures légères pour le refuge (mesure COVID-19)
- Masque et gel hydroalcoolique (mesure COVID-19)

◆ Le prix comprend

L'encadrement par Chloé Loury, accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat.

L'hébergement en pension complète (hors pique-nique du premier jour).

◆ Le prix ne comprend pas

Les assurances assistance rapatriement et frais de secours, et annulation.

Les transports jusqu'au point de départ de la randonnée.

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons et autres dépenses personnelles.

◆ Formalités

Assurance rapatriement et frais de secours obligatoire.